

TWIN SUITES

Riders · Eagle · Hinterglemm

Schön, dass ihr da seid.

RIDERS Suite & EAGLE Suite

Pfefferweg 605 / 604 · 5754 Hinterglemm

Euer Urlaub, gut vorbereitet.

In dieser Mappe haben wir die wichtigsten Punkte für euch zusammengestellt: Infos zu den Suiten und zu Saalbach, kulinarische Tipps und Empfehlungen für Bike- und Ski-Verleih. Dinge, die euren Urlaub in Hinterglemm leichter und schöner machen.

Wir helfen euch auch gern persönlich, telefonisch oder per WhatsApp.

So erreicht ihr uns

WhatsApp & Telefon

[+43 699 19219196](tel:+4369919219196)

RIDERS Suite

info@riders-suite.at

EAGLE Suite

info@eagle-suite.at

01	Im Haus	Gut zu wissen
02	Geräte	Manuals & Sauna
03	Sauna	Die Regeln
04	Kulinarik	Essen & Hütten
05	Frühstück	Brötchen-Service
06	Bike	Verleih & Guides
07	Ski & Board	Verleih & Schulen
08	Saalbach	Infos & Apps
09	Adressen	Notruf & Ärzte
10	Gastgeber	Wir & eure Bewertung

Gut zu wissen

Ankunft & Parken

Check-in ab 16.00 Uhr, nach Absprache auch früher. Vor Ort kümmert sich Familie Lechner um euch.

Zwei Stellplätze am Haus sind kostenlos. Für weitere Autos gibt es die [Parkgarage Reiterkogel](#) (kostenpflichtig). Eine Ladestation für E-Autos ist am Haus, Laden ist für unsere Gäste kostenlos.

In der Suite

Inklusive: Bettwäsche, Hand- und Duschtücher, Bademäntel, Saunatücher und die Endreinigung. Ein Babybett stellen wir auf Anfrage bereit.

Küche: Induktionsfeld, Backrohr, Kühlschrank mit Gefrierfach, Spülmaschine samt Tabs, Nespresso-Maschine, Wasserkocher, Wassersprudler, komplettes Koch- und Essgeschirr, Gläser und Küchenutensilien. Dazu Spülmittel, Geschirrtücher, Müllsäcke, Servietten und Küchenrolle. Bitte verwendet keine mitgebrachten Elektrogeräte ohne Rücksprache mit uns.

Grundausstattung: 2 Nespresso-Kapseln pro Person und Tag, verschiedene Teesorten, Pfeffer, Salz und Zucker.

Bad: Handtuchtrockner, Schminkspiegel, Föhn, Kosmetiktücher und Toilettenpapier. Waschmaschine, Trockner und Waschmittel sind vor Ort.

WLAN ist in allen Zimmern kostenlos. **TV** gibt es im Wohn- und Essbereich und in allen Schlafzimmern.

Ski, Bike & Berg

Jede Suite hat eine eigene **Garage** für Bikes, Ski und Boards und einen **Skischuhtrockner**. Im Winter sind zwei beheizte **Skidepots** (eins pro Suite) an der Talstation der Zwölferkogelbahn für euch reserviert, 10 Minuten zu Fuß vom Haus. Dort zieht ihr die Skischuhe direkt am Lift an.

Zur **Skibus-Haltestelle** sind es 8 Minuten zu Fuß. Zum **Supermarkt** 15 Minuten zu Fuß oder 3 Minuten mit dem Auto.

Joker Card im Sommer

Im Sommer ist die Saalbach Hinterglemm [Joker Card](#) für unsere Gäste inklusive. Damit nutzt ihr unter anderem die Bergbahnen, Talschlusszug, Wanderbus, Tennisplätze, Minigolf, geführte Wanderungen und das Käpt'n Hook Erlebnisbad.

Ortstaxe

Die Ortstaxe beträgt 2,95 € pro Person und Nacht für Gäste ab 15 Jahren (inklusive 0,50 € Mobilitätsrate). Kinder unter 15 Jahren zahlen keine Ortstaxe. Sie kommt zum Mietpreis dazu.

Ruhezeiten

Aus Rücksicht auf unsere Nachbarn bitten wir euch, die Ruhezeiten von **22.00 bis 07.00 Uhr** einzuhalten.

Safe

Bitte nutzt den Safe in der Suite für eure Wertsachen. Die Bedienung findet ihr [in dieser Mappe](#) und direkt am Safe.

Sauna

Für euren Aufguss haben wir eine kleine Auswahl an Saunadüften da. Bitte beachtet die [Saunaregeln](#) und legt **niemals** etwas auf den Saunaofen oder das Saunagitter. Brandgefahr!

Strom und Wasser

Neun Module einer Photovoltaikanlage liefern einen Teil unserer Energie. Nutzt Waschmaschine und Trockner möglichst tagsüber, wenn die Sonne scheint.

Das Leitungswasser in Hinterglemm ist Quellwasser direkt aus den Bergen. Es wird im Wasserschutzgebiet gefasst, läuft vom Quellsammler in den Sammelbehälter und von dort direkt zu den Haushalten. Frischer geht nicht. Karaffen und SodaStream stehen in der Suite.

Waschmaschine & Trockner

Manual für den Trockner: [PDF herunterladen](#).

SodaStream

Ist die CO₂-Flasche leer, schreibt uns kurz per WhatsApp. Wir haben Ersatz und bringen euch eine neue.

Sommer & Bike

Bikewash und Bikeständer sind vorhanden. Wasser mit Schlauch und Dampfstrahler findet ihr in der Garage. Bitte reinigt Bike und Ausrüstung vor der Garage, nicht darin.

Verschmutzte Bike-Kleidung bitte vorab grob reinigen (am besten beim Bikewash) und erst dann in die Waschmaschine geben. Danke!

Müll

Bitte trennt den Müll: Glas, Alu & Blech, Papier & Karton, Bio, gelber Sack (Plastik, TetraPak, Verpackungen, Nespresso-Kapseln) und Restmüll. Die Tonnen stehen vor eurem Radl- und Skiabteil.

Abreise

Bitte übergebt die Suite besenrein (Geschirr, Töpfe, Backofen sauber). Besen und Staubsauger stehen im Eckschrank in der Küche. Sonst behalten wir uns eine Aufwandspauschale vor.

Check-out am Abreisetag bis spätestens 9.00 Uhr.

Manuals & Sauna

Nespresso

Manual für die Nespresso-De'Longhi-Kapselmaschine: [PDF herunterladen](#).

Finnische Sauna

Die finnische Sauna steht euch jeden Tag **3 Stunden** zur freien Nutzung zur Verfügung, im Zeitfenster von **12.00 bis 22.00 Uhr**. Von 22.00 bis 7.00 Uhr ist sie aus Sicherheitsgründen nicht in Betrieb. Saunatücher findet ihr in den Kleiderschränken der Schlafzimmer.

Manual Saunasteuerung: [PDF herunterladen](#). Praktische Tipps findet ihr in den [Saunaregeln](#).

Benutzung auf eigene Gefahr. Eltern haften für ihre Kinder.

Weber Elektrogrill

Manual: [PDF herunterladen](#). Bitte benutzt die Grillmatte auf dem Rost. Sie darf zur Reinigung in die Spülmaschine, der Grillrost nicht.

Safe

Bitte lest die Anleitung sorgfältig, bevor ihr das Schloss bedient. Wir übernehmen keine Haftung für Funktionsstörungen durch falsches Umstellen, Gewalt oder unsachgemäße Behandlung. Das gilt auch für Sach- und Vermögensschäden, die durch einen nicht ordnungsgemäß verschlossenen Safe entstehen.

Verschließen

1. Tür schließen
2. 3- bis 6-stelligen persönlichen Code eingeben
3. Taste # drücken
4. Prüfen, ob der Safe verschlossen ist

Öffnen

1. 3- bis 6-stelligen Code eingeben
2. Warten, bis im Display „OPENED“ erscheint
3. Tür öffnen

Die Saunaregeln

Saunagänge sorgen nicht nur für Entspannung, sie stärken auch das Immunsystem. Für unbeschwerten Genuss sind ein paar Regeln wichtig. Wir haben sie für euch zusammengefasst.

Keine Hektik

Gebt eurem Körper die Möglichkeit, die positiven Effekte voll zu genießen. Plant mindestens zwei Stunden für einen ausgiebigen Saunabesuch ein. Der Erholungseffekt ist entscheidend.

Duschen & Hygiene

Vor dem Saunagang bitte duschen, um die Haut von Creme, Öl und Make-up zu befreien. Setzt euch in der Sauna komplett auf das Handtuch, damit euer Schweiß nicht auf das Holz tropft.

Eure Zeitlimits

Ein Saunagang zwischen 10 und 20 Minuten reicht Anfängern oft aus. Profis machen gern bis zu drei Gänge. Wichtig: Hört auf die Signale eures Körpers. Es geht um euer Wohlbefinden, nicht um Rekorde.

Trinken

Trinkt erst einige Minuten nach dem Saunagang Mineralwasser oder verdünnte Fruchtsäfte. Das unterstützt den Reinigungseffekt. Verzichtet auf Alkohol.

Gesundheit & Etikette

Wer krank ist (Erkältung, Fieber, Grippe), sollte nicht in die Sauna gehen. Ist eine Erkältung schon stark abgeklungen, kann ein Saunabesuch die Genesung fördern. Die Sauna ist eine Wellness- und Ruhezone, keine Partyzone.

Abkühlung

Nach dem Saunagang braucht der Körper mehr Sauerstoff, weil die Hitze Stoffwechsel und Durchblutung hochgefahren hat. Geht möglichst ins Freie und atmet tief durch. Danach kalt duschen.

Ruhephase

Gönnt euch jetzt, eingewickelt in einen warmen Bademantel, ein mindestens 15-minütiges Nickerchen.

Sicherheit

Legt niemals etwas auf den Saunaofen. Brandgefahr! Kein Alkohol auf den Ofen.

Benutzung auf eigene Gefahr. Der Not-Aus-Schalter in der Sauna löst die Haus-Sirene aus, damit alle Anwesenden auf euren Notfall aufmerksam werden. Bitte nur im echten Notfall drücken.

Bedienung der Saunasteuerung: [Manual \(PDF\)](#).

Fein essen

Wir gehen gern gut essen, und wir denken, ihr auch. Hier ein paar Tipps zu Restaurants und Hütten. Reserviert in Restaurants **immer** einen Tisch und bestellt Gerichte wie Haxe oder Frühstück vor.

Auf den meisten Hütten und in manchen Restaurants zahlt man nur bar. Kreditkarten gehen dort nicht.

Für zuhause

Oafoch Guat

Weißbach bei Lofer

Feinkost, Bistro, Vinothek. Alles handwerklich und aus kleiner Produktion. Essen für zuhause, Catering oder ein kurzer Stopp bei der Anreise. Öffnungszeiten und Adresse über den Link.

Metzger Fürstauer

Saalfelden

Metzgermeister Bernd Fürstauer und sein Team, bereits in dritter Generation. Fleisch zu 100 % aus Österreich, Wurst größtenteils selbst gemacht, Wild aus der Region. Steaks sind die Spezialität. Tipp: vakuumieren lassen.

Marktstand La Fredda

Maishofen

Perina und Benedetto bieten italienische Spezialitäten: Obst und Gemüse, Wurst und Käse, Antipasti, Nudeln, Pesto und Wein. Der Stand liegt in Lahntal / Harham neben KFZ Wagenmacher zwischen Maishofen und Saalfelden. Er ist saisonal geöffnet, bitte Öffnungszeiten vorab prüfen.

Billa Online-Shop

Einkauf bequem liefern lassen.

Gut Kellerstöckl

Wein.

Restaurants

Eine vollständige Liste findet ihr bei Saalbach. Bitte prüft Ruhetage und Öffnungszeiten.

Hinterglemm

Jennerwein

+43 6541 20029

Forellenhof

+43 6541 7171

Gerstreitalm

+43 6541 6565

Gemütliche Hütte mit großer Sonnenterrasse und österreichischer Küche. Auf Vorbestellung: Haxe, Rippchen, Schweinebraten und der beliebte Tartarenhut. Mit Auto, zu Fuß oder per Ski erreichbar, liegt an der Flutlichtpiste.

Vorderglemm / Jausern / Viehhofen

Tiroler Buam

+43 6541 6513

Tolle Speisen und Pizza, auch zum Mitnehmen. Unser liebstes Restaurant im Tal.

Liebe Heimat

+43 664 6570854

Alpengasthof Stiegernigg

+43 664 4521989

Gemütlich und gut. Für jeden etwas auf der Karte.

Thumersbach (Zeller See)

Speisenmeisterei

+43 6542 47448

Etwas Besonderes.

Hütten

Alle Sommerhütten und Winterhütten findet ihr bei Saalbach. Bitte prüft Ruhetage und Öffnungszeiten.

Hinterglemm

Sonnalm

+43 650 8141655

Sunliner. Sommer: Frühstück auf Reservierung, ein Highlight. Sommer und Winter: Abendessen auf Reservierung.

Reiteralm

+43 6541 8933

Reiterkogel

Rosswaldhütte

+43 6541 6959

Rosswald 6er

Breitfußalm

+43 6541 7276

Zwölferkogel

Genuss12**+43 664 7889698**

Zwölferkogel

Ossmannalm**+43 6541 7223**

Talschluss

Gerstreitalm**+43 6541 6565**

Westgipfel / U-Bahn. Auch mit dem Auto erreichbar. Im Sommer in ca. 35 Minuten zu Fuß von den Suiten. Im Winter ist eine direkte Abfahrt zum Haus möglich.

Saalbach**Rachkuchl****+43 6541 651143**

Schönleiten

Rammernalm**+43 6541 7689**

Schattberg Ost. Keine Anfahrt über eine Piste, im Winter per Auto oder sehr langem Spaziergang erreichbar. Bekannt für Bladl, ein typisches Pinzgauer Gericht (zwei Tage vorher reservieren).

Thurneralm**+43 664 3129006**

Kohlmais

Leogang**Hendl Fischerei****+43 6583 20800800**

Asitz

Anna's Backstube

Hausgemachte Kuchen, Torten, Pralinen, Macarons und Specials auf Vorbestellung bei [Anna's Backstube](#).

Freitag, Samstag, Sonntag oder nach Absprache.

Infos, Preise und Bestellung (Telefon oder WhatsApp): [+43 664 9480836](#)

Frische Brötchen

Wir haben einen Bäcker, der unseren Gästen frisches Brot und viele weitere Köstlichkeiten fürs Frühstück liefert.

So geht es

Ihr bestellt online für eure Suite, mit oder ohne Registrierung, und zahlt direkt (PayPal, Visa, Mastercard). Die [Bäckerei Katschner](#) liefert am nächsten Morgen bis vor die Haustür. **Bestellschluss ist 20 Uhr**, geliefert wird bis etwa **7.30 Uhr**. Bestellt wird frühestens für den Folgetag. Der Mindestbestellwert liegt bei 14 €, dazu kommt eine Lieferpauschale von 2,70 €. Aktuelle Zeiten und Preise stehen immer im Online-Shop.

Wichtig: Gebt bei der Bestellung den Namen eurer Suite an (RIDERS Suite oder EAGLE Suite). Er wird auf dem Lieferschein notiert, so gibt es keine Verwechslungen.

[Zum Online-Shop](#) · [Infolyer \(PDF\)](#)

Schule & Verleih

Wir werden oft gefragt, welchen Bikeshop, Verleih oder Guide wir empfehlen. Ihr habt die Wahl.

Verleih in Hinterglemm

Rabbit Sports

+43 676 847798805

10 % Rabatt für unsere Gäste.

Intersport Breitfuss

+43 6541 63485

Bike'n Soul

+43 676 843645304

Heli's

+43 650 3160223

Equipment und Kurse könnt ihr online buchen.

Schulen & Guides in Hinterglemm

Glemm Guides

+43 676 843352602

Bike'n Soul

+43 676 843645304

Heli's

+43 650 3160223

Schule & Verleih

Wir werden oft gefragt, welchen Shop, Verleih oder Guide wir empfehlen. Ihr habt die Wahl.

Verleih in Hinterglemm

Hubsis Sport Shop

+43 6541 7712

Der Shop liegt bei der Zwölfer Nord Bahn. 10 % Rabatt für unsere Gäste.

Rabbit Sports

+43 676 847798805

10 % Rabatt für unsere Gäste.

Intersport Breitfuss

+43 6541 21200

10 % Rabatt für unsere Gäste.

Heli's

+43 650 3160223

Equipment und Kurse könnt ihr online buchen.

Schulen & Guides in Hinterglemm

Ski Total

+43 676 5600669

Alexander Pfeffer. Sehr gutes Coaching (nur Ski).

Easy Ski

+43 699 11180010

Privatunterricht. Treffpunkt z. B. am Bergfriedlift.

Skischule Aktiv

+43 6768 40802200

Gruppenkurse. Der Treffpunkt ist von den Suiten gut erreichbar, Parkplätze sind in der Nähe.

Freeride Guides & Skischule

+43 676 5177684

Privatunterricht und Freeride. Treffpunkt nach Vereinbarung.

Heli's

+43 650 3160223

Super, besonders für Kinder. Online buchbar.

BOARD.AT

+43 6541 20047

Infos & Apps

Saalbach Hinterglemm

Events

in Saalbach Hinterglemm

Sommer

Bergbahnen und Aktivitäten

Sommer für Familien

Familie und Kinder

Indoor

Aktivitäten

Regenwetter

Regenwandern

Joker Card

Leistungen und Partner

Winter

Skigebiet

Fahrplan Postbus

Fahrplan Skibus & Nightliner

Webcams & Wetter

App-Empfehlungen

Die Apps gibt es im App Store und bei Google Play.

Saalbach

Home of lässig

Bergfex

Touren und GPS-Tracking

Bergfex Ski

Skigebiet und Touren

Bergfex Wetter

MyPostcard

Persönliche Postkarten

Notruf & Adressen

Notruf

112

Euronotruf

122

Feuerwehr

133

Polizei

144

Rettung

140

Bergrettung

So erreicht ihr uns

RIDERS Suite

Pfefferweg 605, 5754 Hinterglemm

EAGLE Suite

Pfefferweg 604, 5754 Hinterglemm

WhatsApp und Telefon: [+43 699 19219196](tel:+4369919219196)

Ärzte

Hinterglemm

DDr. Reinhard Lanzinger

Dorfstraße 260

[+43 6541 78780](tel:+43654178780)

Saalbach

Dr. Schnell

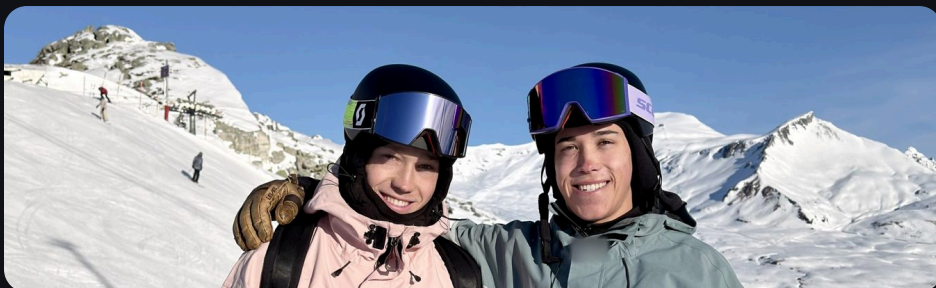
Forstwiesenweg 776

[+43 6541 6287](tel:+4365416287)

Taxi

Taxi 6620: [+43 6541 6620](tel:+4365416620)

Wir sind für euch da.



Wir, die Familie Lechner, freuen uns, euch in unseren Ferienwohnungen zu begrüßen. Als sportbegeisterte Gastgeber legen wir Wert auf eine persönliche Atmosphäre und ein besonderes Erlebnis. Christoph und Florian, unsere Snowboard-Profis, teilen gern ihre Erfahrungen und helfen euch, das Beste aus dem Urlaub zu machen.

Ob ihr Fragen zu den besten Pisten, den Top-Bike-Tracks, den schönsten Wanderwegen oder den gemütlichsten Hütten habt: Wir sind für euch da. Lasst uns gemeinsam unvergessliche Erinnerungen schaffen.

Folgt uns

Instagram

[@twin_suites](#)

Facebook

[TWIN Suites](#)

Eure Bewertung

Fühlt ihr euch wohl und genießt euren Urlaub? Würdet ihr die RIDERS Suite oder die EAGLE Suite weiterempfehlen? Wir sind gespannt auf eure Bewertung. Habt ihr Anregungen? Schreibt uns per WhatsApp oder E-Mail.

RIDERS Suite

[Auf Google bewerten](#)

EAGLE Suite

[Auf Google bewerten](#)

WhatsApp: [+43 699 19219196](tel:+4369919219196)

info@riders-suite.at · info@eagle-suite.at

Herzlichen Dank!